



Les menus du restaurant scolaire du 02 au 20 octobre 2023



Lundi 02 oct.	Mardi 03 oct.	Mercredi 04 oct. (ALSH)	Jeudi 05 oct.	Vendredi 06 oct.
Salade fromagère Emincé de volaille aux abricots Céréales Fromage Compote	Crêpe au fromage Sauté d'agneau Duo de haricots Petit Nova Salade de fruits	Samoussa Sauté de porc au caramel Riz cantonais Fromage Loukoum	Cake aux légumes Boulettes de lentilles Pommes de terre sautées Fromage Rose des sables	Carottes râpées Poisson pané Riz Fromage Yaourt
Lundi 09 oct.	Mardi 10 oct.	Mercredi 11 oct. (ALSH)	Jeudi 12 oct.	Vendredi 13 oct.
SEMAINE DU GOÛT				
Menu sucré Salade de betteraves Curry de patates douces Fromage Brochettes de chamallow au chocolat	Menu amer Salade d'endives et pommes Carbonnade de bœuf Poêlée de légumes Verre de lait d'amande Fruits	Salade de haricots verts Pâtes à la carbonara Fromage Tarte au citron	Menu acide Salade au raisin et fromage Choucroute de la mer Cake au citron	Menu salé Rillettes de thon Gratin de pommes de terre au lard Salade Assiette de fromage Fruits
Lundi 16 oct.	Mardi 17 oct.	Mercredi 18 oct. (ALSH)	Jeudi 19 oct.	Vendredi 20 oct.
Salade de riz Haché de veau Duo de carottes à la crème Fromage Mousse au chocolat	Charcuterie Lapin à la moutarde Frites Fromage blanc	Quiche aux légumes Steak haché de légumes Salade verte Fromage Gâteau au chocolat	Salade d'endives et ses cocottes roses Saumon Pâtes Gâteau au chocolat blanc et à la framboise	Salade Buffalo Fajitas végétariennes Salade Fruits

En pratique : tous les repas sont fabriqués à la cuisine centrale à Penmarc'h. **NB :** exceptionnellement, les restauratrices modifieront les menus selon les saisons ou d'éventuelles contraintes. Le service de restauration scolaire est contrôlé par le laboratoire vétérinaire de Quimper.